



โครงการพัฒนาผู้เรียนให้มีคุณธรรม จริยธรรม  
และค่านิยมที่พึงประสงค์ (กิจกรรมวินัยดีวิถีพุทธ)

วาทะธรรมประจำสัปดาห์  
ภาคเรียนที่ 1 ปีการศึกษา 2566

โรงเรียนกงไกรลาศวิทยา  
อำเภอกงไกรลาศ จังหวัดสุโขทัย  
สำนักงานเขตพื้นที่การศึกษามัธยมศึกษาสุโขทัย

วาทะธรรมประจำสัปดาห์  
ภาคเรียนที่ 1 ปีการศึกษา 2566

วันที่/สัปดาห์	วาทะธรรม/ พุทธศาสนสุภาษิต	ความหมาย
8-12 พ.ค.66	คบคนพาลพาลพาไปหาผิด คบบัณฑิตบัณฑิตพาไปหาผล	การเลือกคบคนต้องพิจารณาให้ดีถ้าคบคนชั่วมาเป็นมิตร คนชั่วก็จะชักนำ พาเราไปในทางที่ไม่ดี ถ้าคบคนดีมีความรู้ คนดีก็จะชักนำพาเราไปในทางที่ดี คบคนเช่นไร ย่อมเป็นเช่นนั้นท่านจึงสอนให้เลือกคบอย่าคบคนพาลให้คบบัณฑิต คนพาลที่ว่าก็คือความคิดชั่ว บัณฑิตที่แท้ก็คือสติปัญญาทุกอย่างอยู่ภายในตัวเราเอง โน้มใจเชื่อฟัง บัณฑิตให้มาก อย่าหลงเชื่อความคิดแบบคนพาล คบเปรต ก็จะต้องเป็นเปรตตามเขา คบอริยะก็จะสำเร็จเป็นอริยะตามนั้น <a href="http://www.google.com">www.google.com</a>
15-19 พ.ค.66	ผู้ตั้งใจศึกษา ย่อมได้ปัญญา	การศึกษาเป็นเสมือนกุญแจสำคัญของชีวิต มีค่าเปรียบเทียบกับว่า นักเรียน คนใ้การศึกษา หากความเจริญได้น้อย จะทำอะไรก็ลำบาก ติดๆ ขัดๆ จะทำการ ทำงานอะไรๆ ก็ไม่มีความมั่นใจ มีความลำบากในการเป็นอยู่ นี้ก็ขึ้นอยู่กับการศึกษา ฉะนั้นแล้ว ลูกๆ หลาน หรือใครๆ ก็ตามควรที่จะค้นคว้าศึกษาหาความรู้ ไม่ว่าจะเป็นด้านวิชาการ ด้านอาชีพ แม้กระทั่งว่าประสบการณ์ต่างๆ อย่าเป็นคนขี้เกียจ เรียนรู้สิ่งใหม่ๆ เสมอๆ <a href="https://watbuddhamahadhatu.wordpress.com/">https://watbuddhamahadhatu.wordpress.com/</a>
22-26 พ.ค.66	ความจริงเป็นสิ่งไม่ตาย	ความจริงเป็นสิ่งไม่ตาย อมตวาจา คือ วาจาที่ไม่ตาย เป็นจริงตลอดกาล บุคคลใดยึดความจริงเป็นหลักในการดำเนินชีวิต ต้องไม่พูดเท็จ ไม่พูดส่อเสียด ไม่พูดคำหยาบ และไม่พูดเพื่อเจ้อ บุคคลนั้นจะพบแต่ความสำเร็จ เป็นที่เชื่อถือ คนซื่อสัตย์ มีสัจจวาจาเป็นเยี่ยม <a href="http://winne.ws/n23857">http://winne.ws/n23857</a>

29 พ.ค-2 มิ.ย.66	ปัญญาเป็นแสงสว่างในโลก	<p>คำว่า “ปัญญา” หมายถึงความรอบรู้ คือมีความรู้ในเรื่องเหตุและผลของสิ่งต่างๆ อย่างชัดเจน โดยเฉพาะรู้สิ่งที่ควรทำ รู้สิ่งที่ควรเว้น ปัญญาเป็นสิ่งที่คอยกำกับศรัทธา หรือว่าความรัก ความเชื่อของเราให้เป็นไปอย่างมีเหตุผล จะได้ไม่หลงมกมาย หลงผิดจนก่อให้เกิดเป็นความทุกข์ ความเจ็บปวด อันเนื่องมาจากความไม่รู้หรือว่าความเขลา พุทธศาสนาจึงถือว่าปัญญาคือแสงสว่างของโลก</p> <p><a data-bbox="783 568 1283 600" href="https://www.google.com/search?sxsrf=">https://www.google.com/search?sxsrf=</a></p>
------------------	------------------------	------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------

วาทะธรรมประจำสัปดาห์  
ภาคเรียนที่ 1 ปีการศึกษา 2566

วันที่/สัปดาห์	วาทะธรรม/ พุทธศาสนสุภาษิต	ความหมาย
5-9 มิ.ย.66	ปัญญา ฟังรู้ได้ด้วยการ สนทนากัน	<p>การสนทนากันนั้นเป็นสิ่งที่จำเป็นสำหรับการใช้ชีวิตประจำวัน คนเราทุกคนอยู่ร่วมกันในสังคม ย่อมต้องมีการสนทนากันอยู่เป็นประจำ เพื่อแลกเปลี่ยนความรู้ ทำการตกลง สื่อสารให้เข้าใจกัน เป็นต้น</p> <p>เมื่อมีการสนทนากันเกิดขึ้น ย่อมมีการแลกเปลี่ยนความรู้ ความคิด ประสบการณ์ ความเห็น มุมมองชีวิต อารมณ์ และอีกหลาย ๆ อย่าง เราจะรู้จักคนอื่นมากขึ้น หรือคนอื่นจะรู้จักเรามากขึ้น ก็ด้วยการสนทนาตัวเอง</p> <p>ตอนนี้ก็จะสามารถสังเกตได้แล้วว่า ใครมีปัญหา ใครไม่มีปัญหา ใครมีปัญญามาก ใครมีปัญญาน้อย ใครดี ใครไม่ดี เพราะคำพูดที่ออกมาจากปากคนนั้น จะเป็นเครื่องบ่งบอกได้อย่างดีเลยว่า คนคนนั้นมีปัญญาอยู่ในระดับไหน</p> <p><a href="https://www.jaisangma.com/intelligence-can-be-learned-through-conversation/">https://www.jaisangma.com/intelligence-can-be-learned-through-conversation/</a></p>
12-16 มิ.ย.66	คนสะอาดไม่ยินดีในความชั่ว	<p>คำว่า “คนสะอาด” ในที่นี้ หมายถึง คนที่มีจิตใจสะอาด คือ คนที่มีแต่ความคิดที่ดีในจิตใจ จิตใจไม่ถูกกิเลสตัณหาครอบงำ คือไม่ตกเป็นทาสของกิเลสนั่นเอง กิเลส เป็นสาเหตุแห่งความมัวหมองของจิต คือกิเลสยิ่งมากเท่าไร จิตใจของคนก็ยิ่งมัวหมองมากเท่านั้น แต่ถ้ากิเลสน้อย ความมัวหมองก็น้อย ยิ่งถ้ากิเลสไม่มีเลย จิตใจย่อมใสสะอาดปราศจากมลทิน</p> <p>คนที่มีจิตใจสะอาดดังที่กล่าวมา ย่อมไม่ยินดีในบาปอกุศล คือไม่ยินดีในการทำบาป เพราะมองเห็นโทษของการทำบาปที่จะทำให้ตนเองและผู้อื่นต้องได้รับความเดือดร้อน แต่ในทางกลับกัน เขาย่อมยินดีแต่ในบุญกุศล เพราะได้มองเห็นประโยชน์ของการสร้างบุญสร้างกุศล อันจะเป็นเหตุให้เขานั้นได้รับแต่ความสุขความเจริญอย่างเดียว อีกทั้งยังเป็นการสร้างความสุขความเจริญให้กับสังคมและคนรอบข้างอีกด้วย</p> <p><a href="https://www.jaisangma.com/go">https://www.jaisangma.com/go</a></p>

19-23 มิ.ย.66	ความจริงเป็นสิ่งไม่ตาย	<p>ความจริงเป็นสิ่งไม่ตาย อมตวาจา คือ วาจาที่ไม่ตาย เป็นจริงตลอดกาล บุคคลใดยึดความจริงเป็นหลักในการดำเนินชีวิต ต้องไม่พูดเท็จ ไม่พูดส่อเสียด ไม่พูดคำหยาบ และไม่พูดเพื่อจ้อ บุคคลนั้นจะพบแต่ความสำเร็จ เป็นที่เชื่อถือ คนซื่อสัตย์ มีสัจจวาจาเป็นเยี่ยม</p> <p><a href="https://www.winnews.tv/new">https://www.winnews.tv/new</a></p>
26-30 มิ.ย.66	ผู้ให้สิ่งที่เลิศ ย่อมได้สิ่งที่เลิศอีก	<p>การให้ คือบุญกิริยาวัตถุอย่างหนึ่งในพระพุทธศาสนา เป็นการสร้างบารมีขึ้นพื้นฐานของมนุษย์ การให้นั้น จะมีผลเป็นที่น่าพอใจแค่ไหน จะมีผลเลิศแค่ไหน ขึ้นอยู่ที่ว่าผู้ให้ ให้สิ่งที่เลิศแค่ไหนถ้าผู้ให้ ให้ของที่ไม่ดี เช่น ของเหลือใช้ ของไม่ประณีต เป็นต้น เวลาได้ก็ย่อมได้เหมือน ๆ กันกับเวลาให้ คือได้ของที่ไม่ประณีต ของที่ไม่น่าพอใจ ได้ของไม่ดี</p> <p>เพราะฉะนั้น เมื่อคิดจะให้ พึงให้สิ่งที่ดีที่สุด ให้สิ่งที่เลิศที่สุด คือจะให้อะไรก็ให้สิ่งที่ดีที่สุดโดยสภาวะของสิ่งนั้น การให้นั้นจึงจะเป็นการให้ที่เลิศ เป็นการให้ที่มีอนันต์สงส์มาก</p> <p><a href="https://www.jaisangma.com/the-giver">https://www.jaisangma.com/the-giver</a></p>

วาทะธรรมประจำสัปดาห์  
ภาคเรียนที่ 1 ปีการศึกษา 2566

วันที่/สัปดาห์	วาทะธรรม/ พุทธศาสนสุภาษิต	ความหมาย
3-7 ก.ค.66	คนฉลาดเปลี่ยน ปัญหาให้เป็นปัญญา	คนฉลาดเปลี่ยนปัญหาให้เป็นปัญญา คนที่ปัญญางอกงามขึ้นมาได้ ก็พัฒนามาจากการคิดแก้ปัญหาทั้งนั้น เพราะฉะนั้นปัญหานี้แหละเป็นทางมาของปัญญา และทุกข์ก็สามารถผันให้เป็นฐานของความเจริญก้าวหน้า ปัญหานั้นเปลี่ยนพยัญชนะตัวเดียวก็กลายเป็นปัญญา <a href="https://www.khaosod.co.th/newspaper-column/amulets/news_3267640">https://www.khaosod.co.th/newspaper-column/amulets/news_3267640</a>
10-14 ก.ค.66	พูดอย่างไรทำได้ อย่างนั้น	พูดเช่นไร ทำเช่นนั้น การเป็นคนซื่อสัตย์ รักษาคำพูด รักษาคำมั่นสัญญา จะทำให้ได้รับการยกย่องสรรเสริญจากผู้อื่น เช่น นักเรียน บอกกับพ่อแม่ว่าจะตั้งใจเรียน นักเรียนก็ ควรปฏิบัติให้ได้ตามนั้น และตั้งใจทำเพื่อให้สำเร็จตามที่พูดไว้ <a href="https://www.google.com/">https://www.google.com/</a>
17-21 ก.ค.66	ไม่มีมิตรใดเสมอด้วย วิชาความรู้	ความรู้ คือ สิ่งสำคัญในการดำรงชีวิตของผู้คนในสังคม เพราะสังคมต้องการการเรียนรู้ ฉะนั้นเมื่อยิ่งเยาว์วัยควรที่จะใฝ่ศึกษาเรียนรู้ให้มากๆ และสะสมประสบการณ์ไปด้วยทีละเล็กทีละน้อย <a href="https://watbuddhamahadhatu.wordpress.com/2013/07/09/">https://watbuddhamahadhatu.wordpress.com/2013/07/09/</a>
24-28 ก.ค.66	จงพยายามในหน้าที่ ของตน	การตั้งใจปฏิบัติหน้าที่ ซึ่งเป็นความมุ่งมั่นในการทำงาน การปฏิบัติหน้าที่ด้วยความเพียรพยายาม เอาใจใส่ทุ่มเททั้งกำลังกายและกำลังใจ โดยใช้สติปัญญา ความรู้ความสามารถและคุณธรรมจริยธรรม เพื่อให้งานที่รับผิดชอบสำเร็จลุล่วงตามเป้าหมายที่กำหนดงานมีคุณภาพและสร้างความภาคภูมิใจในผลงาน

		<p>การตั้งใจปฏิบัติหน้าที่</p> <ol style="list-style-type: none"> <li>1. ทำงานด้วยความเพียรพยายามและอดทนเพื่อให้งานสำเร็จตามเป้าหมาย</li> <li>2. มีความตั้งใจและรับผิดชอบในการทำงานให้สำเร็จ</li> <li>3. มีความพยายามแก้ปัญหาและอุปสรรคในการทำงานให้สำเร็จ</li> <li>4. รู้จักปรับปรุงและพัฒนาการทำงานด้วยตนเอง</li> <li>5. มุ่งเททำงาน อดทนไม่ย่อต่อปัญหาและอุปสรรคในการทำงาน</li> </ol> <p><a href="https://sites.google.com/a/sapit.ac.th/leda-1/hnwy-kar-reiyn-ru-thi-5-khwam-mi-winay-ni-tnxeng-1/reuxng-thi-2-khwam-mi-winay-ni-hnathi">https://sites.google.com/a/sapit.ac.th/leda-1/hnwy-kar-reiyn-ru-thi-5-khwam-mi-winay-ni-tnxeng-1/reuxng-thi-2-khwam-mi-winay-ni-hnathi</a></p>
31ก.ค-4ส.ค.66	ตนแลเป็นคติของตน	<p>ที่มักกล่าวว่า...คนนั้นพาคนนี้ไปไม่คืนนั้น...ไม่ถูกไม่มีผู้ใดพาใครไปไหนได้ นอกจากเจ้าตัวจะเป็นผู้พาตัวเองไปเช่น...ถ้ามีผู้ชวนให้ไปทำบุญทำกุศลถ้าตัวเองไม่ยอมเห็นด้วยก็จะไม่ทำบุญทำกุศล ถ้าตนไม่เห็นดีตามไปด้วย ก็จะไม่ผู้ใดมานำไปได้ ท่านจึงกล่าวว่า ..."<b>ตนเป็นคติของตน</b>"สามารถรักษาจิตใจ วาจา การกระทำให้เป็นไปเพื่อไม่เป็นการให้ทุกข์แก่ผู้อื่นนั้นไม่เรียกว่าเป็นการทำเพื่อผู้อื่นไม่เรียกว่าเป็นการถือว่า...ผู้อื่นเป็นที่รักยิ่งของตน แต่เป็นการกระทำเพื่อตนเองเป็นการถือว่าตนเป็นที่รักของตนอย่างยิ่ง</p> <p><a href="https://www.bloggang.com/">https://www.bloggang.com/</a></p>

วาทะธรรมประจำสัปดาห์  
ภาคเรียนที่ 1 ปีการศึกษา 2566

วันที่/สัปดาห์	วาทะธรรม/ พุทธศาสนสุภาษิต	ความหมาย
14-18 ส.ค.66	การรู้จักคุณและตอบแทน คุณ เป็นคุณธรรมพื้นฐาน ของคนดี	กตัญญู เครื่องหมายคนดี กตัญญู แปลว่า รู้คุณ หมายถึงการ หาความดีหรือความสำคัญของคนหรือวัตถุนั้นๆ ให้พบว่า มี ความสำคัญหรือดีอย่างไร เมื่อได้พิจารณาด้วยปัญญาแล้วก็ให้ จดจำจารึกไว้ในดวงใจ ส่วนคำว่า กตเวที แปลว่า ตอบแทนคุณ ในทางปฏิบัติเมื่อหาความดีในบุคคลและสิ่งนั้นๆ ให้พบแล้วจดจำ ไว้ว่า ท่านผู้นี้หรือสิ่งนี้มีคุณแก่เรา แล้วหาโอกาสตอบแทนตาม สมควรแก่ฐานะ ชื่อว่ากตัญญูกตเวที  <a href="https://www.gotoknow.org/posts/555340">https://www.gotoknow.org/posts/555340</a>
7-11ส.ค.66	คิดก่อนพูด อย่าพูดแล้ว ค่อยคิด	การพูดเป็นสิ่งสำคัญ เพราะเมื่อเราพูดออกไปแล้วคำพูดเหล่านั้น ของเราอาจเปลี่ยนสภาพเป็นนานเราก็ได้ ดังที่คำโบราณพร่ำสอน ไว้ว่า "คิดก่อนพูดเสมอ แต่จงอย่าพูดก่อนคิด จงคิดทุกคำที่พูด แต่อย่าพูดทุกคำที่คิด" หรือ "จงพูดให้เราเป็นนายของคำพูด อย่าให้คำพูดมาเป็นนายของ เรา" เราจะเห็นได้ว่าคนที่พูดโพล่งออกไปตามสโตล์พูดแล้วค่อยคิด หรือ พูดออกมาไม่ทันคิดนั้น และพูดเร็วจนเกินเหตุ หลายรายทีเดียวที่ ต้องมีปัญหาเพราะการพูดครั้งนั้น เช่น การพูดออกไปด้วยอารมณ์ หรือคำพูดโดยขาดความยั้งคิดจนกระทบต่อความรู้สึกคนอื่น ๆ หรือ หารินินทาว่าร้ายคนอื่นแม้พูดลับหลังก็ตาม แต่หากเรื่องนั้น ไปถึงหูเจ้าตัวคนที่เรานินทาเมื่อไรปัญหาก็สามารถเกิดขึ้นได้  <a href="https://intrend.trueid.net">https://intrend.trueid.net</a>
21-25 ส.ค.66	คนน้อยทำรังแต่พอตัว	เป็นผู้ทำอะไรต้องดูให้พอสมควรกับฐานะของตนเช่นมีเงิน ไม่มากนักก็สร้างบ้านพอประมาณมิใช่สร้างใหญ่โตเพิ่มภาระหนี้สิน ให้ครอบครัว  <a href="https://www.wordyguru.com/">https://www.wordyguru.com/</a>



28ส.ค.-1ก.ย.66	น้ำนึ่งไหลลึก	<p>น้ำนึ่งไหลลึก ใช้ในการเปรียบเปรยถึงคนที่ดูภายนอกนั้น เป็นคนมีท่าทางหมิ่นๆ ที่แสดงท่าทางเฉย ๆ ไม่ค่อยพูด แต่มีความคิดที่ลึกซึ้ง ฉลาดหลักแหลม มักเป็นคนที่เงียบๆ ไม่ชอบอวดตัว ซึ่งตรงข้ามกับคนที่พูดมาก มีความคิดตื้นเขิน และโง่เขลา ชอบอวดตัวว่าฉลาด</p> <p>น้ำนึ่งไหลลึก มาจากการเปรียบเทียบถึงแม่น้ำที่กว้างใหญ่ ที่เราเห็นน้ำนิ่งๆ นั้น แต่ด้านล่างของแม่น้ำนั้นมีการไหลอย่างรุนแรงอยู่ตลอดเวลา จึงมักใช้เปรียบเทียบกับคนที่ไม่ค่อยพูดจา นิ่งเฉย แต่มีความรู้ที่อยู่ใน ไม่ชอบอวดดี</p> <p><a href="https://www.blogsdit.com/">https://www.blogsdit.com/</a></p>
----------------	---------------	----------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------

วาทะธรรมประจำสัปดาห์  
ภาคเรียนที่ 1 ปีการศึกษา 2566

วันที่/สัปดาห์	วาทะธรรม/ พุทธศาสนสุภาษิต	ความหมาย
4-8 ก.ย.66	รู้อะไรไม่รู้รู้วิชา	รู้สิ่งใดไม่รู้รู้วิชา รู้รักษาตัวรอดเป็นยอดดี หมายถึง ความรู้จะสามารถช่วยให้เราสามารถรักษาตัวเองให้รอดได้และเป็นสิ่งมีค่าที่ติดตัวเราไปทุกที่มากกว่าทรัพย์สินสิ่งของใดๆ <a href="http://na.ordernow.co.th/">http://na.ordernow.co.th/</a>
11-15ก.ย.66	ไม่ควรพูดจนเกินกาล ไม่ควรนิ่งเสมอไป	การพูดนั้นถือว่าเป็นหัวใจสำคัญในการติดต่อสื่อสารระหว่างมนุษย์กับมนุษย์ที่อาศัยอยู่บนพื้นโลกนี้ จะต้องอาศัยภาษาเป็นการสื่อสารคืออาศัยการพูดเป็นสื่อนั่นเอง มนุษย์ที่เกิดมาพูดได้กันทุกคน (ถ้าไม่ผิดปกติ) แต่ว่าการพูดได้กับการพูดเป็นและถูกกาลเทศะนั้นต่างกัน พูดได้หมายถึงพูดอะไรก็ได้ที่สื่อความหมายให้คนอื่นรู้เรื่องก็ได้ ไม่รู้เรื่องก็ได้ แต่การพูดเป็นนั้นจะต้องพูดหรือสื่อความหมายให้คนอื่นรู้เรื่องและถูกกาลเทศะอีกด้วย การพูดที่ดีนั้นจะต้องอาศัยองค์ประกอบหลายอย่าง เช่น เมื่อได้รับเชิญให้พูดในโอกาสต่างๆ ภายในเวลา ๑๐ นาที จะต้องพูดให้ครบตามเวลาที่กำหนดหรือต่ำกว่านั้นก็ได้ แต่อย่าให้เกินเวลาที่กำหนดไว้หรือว่าเกินเวลานิดหน่อยก็ไม่เป็นไร แต่ถ้ามากไปก็ไม่สมควรอย่างยิ่ง จะทำให้เกิดความพอดี เมื่อถึงเวลาที่จะต้องพูดในการให้เหตุผลต่างๆ ก็ควรพูดบ้างพอประมาณ มิใช่นิ่งเสียไปทุกเรื่องไม่ยอมพูดอะไร และจะต้องพูดด้วยวาจาสุภาพคือวาจางามที่ประกอบด้วยองค์ ๕ คือ <ol style="list-style-type: none"> <li>๑. พูดถูกกาลเทศะ</li> <li>๒. พูดจริง</li> <li>๓. พูดอ่อนหวาน</li> <li>๔. พูดในสิ่งที่มีประโยชน์</li> <li>๕. พูดด้วยจิตเมตตา</li> </ol> <a href="http://www.madchima.org/">http://www.madchima.org/</a>

18-22 ก.ย.66	ชีวิตคือการแก้ปัญหา	<p>การดำเนินชีวิตของคนเราคืออะไร มีคำพูดมาแต่เก่าก่อนว่า ชีวิตคือการต่อสู้ หมายความว่า การที่เราดำรงชีวิตอยู่นี้เราต้องประสบปัญหา ประสบสิ่งบีบคั้นต่างๆ เราจะต้องต่อสู้ดิ้นรน ซึ่งพูดสั้นๆ เป็นภาษาวិชาการก็คือการแก้ปัญหา ที่พูดว่าชีวิตคือการต่อสู้ ก็เท่ากับพูดว่าชีวิตคือการแก้ปัญหา คนใดที่แก้ปัญหาเก่ง แก้ปัญหาเป็น คนนั้นก็ จะดำเนินชีวิตได้ดี จะต่อสู้ได้ชนะ</p> <p><a href="https://www.khaosod.co.th/newspaper-column/amulets/news_3267640">https://www.khaosod.co.th/newspaper-column/amulets/news_3267640</a></p>
25-29 ก.ย.66	เมื่อยังไม่ถึงไม่ควรพูดอวด	<p>การพูดอวด คือการพูดเกินความจริงเพื่อให้คนอื่นเขายอมรับนับถือตนเอง เป็นการพุดยกตนเองให้คนอื่นชื่นชม เช่น โอ้อวดคุณสมบัติของตนเองเกินความจริง เพื่อให้คนอื่นเขาฟังหรือชื่นชม เป็นต้น</p> <p><a href="https://www.jaisangma.com/">https://www.jaisangma.com/</a></p>